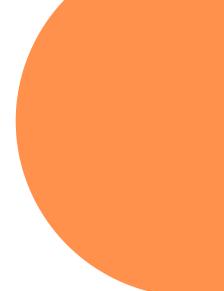




TU DÉCROCHES ?

TU TE SENS MAL DANS TES ÉTUDES ? TU RENCONTRES DES DIFFICULTÉS AVEC TES COURS ET/OU À CÔTÉ ET ÇA TE DÉMORALISE ? TU SENS QUE TU DÉCROCHES ET ÇA T'INQUIÈTE ?



VOICI L'INFO QU'IL TE FAUT !

Se sentir mal dans ou pendant ses études, c'est un signe que la situation n'est pas normale et qu'il faut réagir.

Envie de te remobiliser ?

Que tu souhaites améliorer tes résultats dans ta formation actuelle, changer de formation, résoudre des problèmes personnels (santé, finance, famille, etc.) qui impactent tes études, tu peux trouver de l'aide gratuitement au sein de l'université. Tutorat, réorientation, aides financières, soutien psy en font partie.

Envie d'arrêter ?

Tu préfères arrêter parce que c'est la meilleure décision pour toi ? Il n'y a aucun mal à cela. L'important c'est d'agir au mieux de tes intérêts. Là aussi, tu peux obtenir gratuitement de l'aide au sein de l'université (à condition de rester inscrit pour l'année), par exemple pour rechercher un emploi, réfléchir à ton orientation ou t'informer sur la manière de reprendre des études plus tard.

Trouver de l'aide

A L'UNIVERSITE

- Ton directeur des études (L1)
- Le Service d'Orientation
- Le Service Santé Etudiants
- Le CROUS
- Le Bureau d'Insertion Pro

A L'EXTERIEUR

- Ton entourage
- Ton médecin
- Le CIDJ ou un CIO
- Les missions locales

BON A SAVOIR !

LE **SUIO** (SERVICE UNIVERSITAIRE D'INFORMATION ET D'ORIENTATION) A POUR MISSION D'AIDER LES ÉTUDIANTS A TROUVER LEUR VOIE.

[HTTPS://API.PARISNANTERRE.FR/ACCUEIL-SUIO](https://api.parisnanterre.fr/accueil-suiio)

