



VOLONTARIAT/ BÉNÉVOLAT



TU AS DU TEMPS ET TU SOUHAITES T'ENGAGER POUR SOUTENIR UN PROJET QUI TE TIENT À COEUR OU ACQUÉRIR DE NOUVELLES COMPÉTENCES ?



VOICI L'INFO QU'IL TE FAUT !

Le bénévolat : engagement libre et sans contrepartie

Il existe plusieurs types de bénévolat :

- **Le bénévolat régulier ou occasionnel**
- **Le bénévolat à long ou court terme**
- **Le bénévolat à distance ou de compétences**

Volontariat : engagement pouvant supposer une rémunération ou un service

Le volontariat :

- **Peut t'aider à améliorer une candidature**
- **Peut te permettre de faire une pause lorsque tu te sens perdu dans tes études**
- **Peut te permettre de réfléchir à un projet professionnel**
- **Peut te faire acquérir de nouvelles compétences et connaissances**
- **Peut être national ou international**
- **Peut être à court ou long terme**

Et n'oublie pas !

APRÈS UN ENGAGEMENT BÉNÉVOLE OU VOLONTAIRE, TU PEUX REPRENDRE TES ÉTUDES AVEC UNE CANDIDATURE ENRICHIE !

Pour découvrir quelques exemples de volontariat :

- **Liste des formes de volontariat**

Regarde par ici !

POUR TROUVER UNE MISSION, TU PEUX AUSSI TE RENDRE SUR LE SITE JEVEUXAIDER.GOUV.FR

